

CAS *infos* SEINE & MARNE

JOURNAL D'INFORMATIONS DES PERSONNELS EDF-GDF, DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUES ET GAZIÈRES DE SEINE-ET-MARNE Octobre 2013 - n°38

Elections de SLVIE
le 7 novembre 2013,
mobilisons-nous !

Dossier spécial « A la découverte de la Seine et Marne »

Dossier spécial « Elections de SLVie »

Retrouvez toute l'actualité de vos Activités Sociales sur www.casseineetmarne.fr



Bienvenue à tous !

Une vague d'arrivée de nouveaux bénéficiaires ...viennent rejoindre la CAS de Seine et Marne

La Direction Commerce installe ses bureaux à lieusaint dans la zone d'activité de Carré-Sénart avec également l'ouverture d'une boutique EDF Bleu Ciel à Melun. C'est 80 ouvrants droits qui nous rejoignent.



Site de lieusaint zone de Carré Sénart



Du mouvement dans le Personnel de votre C.A.S.

Nous adressons la bienvenue à Claudine TREVISAN, chargée de mission communication, qui rejoint l'équipe de la CAS. Félicitation à Joëlle LEVANNIER, embauchée le 1er juin 2013.

Et enfin, une bonne route avec nos remerciements à Julie Khoudja.



Joëlle LEVANNIER



Claudine TREVISAN

ADRESSES UTILES

SLVie 1 : 3 place Arthur Chaussy - 77000 Melun
Tél. : 01.64.41.53.88 - E-mail : slv0102.cmcas601@asmeg.org
Ouvert de 8h30 à 11h45 et de 13h15 à 16h45.
Fermé les mercredis toute la journée et les vendredis après-midi.

SLVie 2 : 140 rue de l'Industrie - 77176 Savigny-le-temple
Tél. : 01.64.89.32.15
Tous les jours (au 8 point de vue 77127 Lieusaint) : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.
Tous les après-midi (au 140 rue de l'industrie 77176 Savigny-le-Temple) de 13h30 à 17h00.

SLVie 3 : 18 avenue Franklin Roosevelt – 77100 Meaux
Tél. : 01.60.24.25.61 - E-mail : slv03.cmcas601@asmeg.org
Ouvert tous les jeudis après-midi et vendredi.

SLVie 4 : 31 Boulevard de Voltaire – 77370 Nangis
Tél. : 01.64.60.46.93 - E-mail : slv04.cmcas601@asmeg.org
Ouvert les lundis de 13h30 à 16h et les jeudis de 8h30 à 12h.
Permanence solidarité les mercredis matin de 9h à 12h.

SLVie 5 : 22 boulevard de Beaubourg – Croissy Beaubourg - BP 15 - 77313 Marne la Vallée – Cedex 02 (rajouter pour la correspondance en entête ERDF GRDF)
Tél. : 01.60.33.22.28 - E-mail : slv05.cmcas601@asmeg.org
Ouvert de 8h à 12h et de 13h15 à 17h. Fermé le mercredi et le jeudi matin.

SLVie 7 : 14 route de Provins – 77130 Montereau-Fault-Yonne
Tél. : 01.64.69.31.91/92 - Fax : 01 64 69 31 67 -
E-mail : slv0702.cmcas601@asmeg.org / slv07.cmcas601@asmeg.org
Ouvert de 8h30 à 12h et de 14h à 17h. Fermé le mercredi matin et le jeudi matin.

SLVie 10 : 161 rue F.Joliot Currie – 77197 Dammarie les Lys
Tél. : 01.64.41.45.18 - E-mail : slv10.cmcas601@asmeg.org
Ouvert de 7h45 à 11h45 et de 12h30 à 16h30.

SLVie 12 : Avenue des Renardières Ecuelles 77250 Môtret sur Loing
Tél. : 01.60.73.60.27 - E-mail : retd-slv12@edf.fr
Ouvert de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Fermé les lundis et vendredis après-midi.

SLVie 15 : 14 rue Pelloutier – 77435 Croissy Beaubourg
Tél. : 01.64.73.31.80
Ouvert tous les mardis de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

SLVie 20 : Stockage Germiny/Coulombs 77140 Crouy sur Ourcq
Tél. : 01.64.35.22.70
Ouvert en fonction des demandes ponctuelles des agents du site.

SOMMAIRE



Éditorial

Certes, le soleil a brillé pour tout le monde, mais pas de la même manière. Plus de la moitié des enfants et leurs familles ne sont pas partis en vacances. N'en serait-il pas ainsi pour un plus grand nombre d'Electriciens et Gaziers s'ils ne disposaient pas de leur CCAS.

Originales dans leur financement et leur gouvernance libérés de l'emprise patronale, nos Activités Sociales doivent encore et toujours évoluer pour mieux répondre à vos attentes. Cet objectif, le votre comme le notre, nécessite le partage par le plus grand nombre de l'élaboration des projets et de la prise de décision. En un mot, la DÉMOCRATIE.

Dans l'année qui vient, vous allez être appelés à exprimer des choix d'orientation et d'équipe.

A l'automne avec les élections de votre SLVie et de vos représentants en IRP.

Au printemps avec le renouvellement des Conseils d'Administration des CMCAS.

Désenchantement, refus de l'institutionnel, la tentation est forte de boudier les scrutins. L'été nous a rappelé que des peuples luttent parfois jusqu'à la mort contre de nombreux intégrismes financiers, politiques et religieux pour que la parole collective s'exprime et soit respectée.

Depuis plus de deux siècles, nous avons obtenu ce droit d'expression et de décision. Ne le gâchons pas. L'actualité de la rentrée notamment la situation de l'emploi et la réforme des retraites est une occasion d'exercer ce droit.

Notre avenir nous appartient, engageons-nous.

Thierry Cabanero

Le Secrétaire Général de la
C.M.C.A.S. Seine & Marne



VIE DE VOTRE C.A.S

Brèves et numéros utiles..... 2
Elections de SLVie..... 4-7
Assemblée Générale de la CAS..... 8-9

DOSSIER SPÉCIAL

Les richesses culturelles de Seine-Et-Marne :
Episode I « Sortez de votre bulle »..... 12-13

MUTUELLE

Permanences Camieg-Mutieg 10

SANTÉ SOLIDARITÉ PRÉVENTION

Ateliers mémoire (épisode 2) 10
Prévention CANCER..... 11
Devenez bénévole !! 14-15

ACTIVITÉS

L'Agenda des activités 20

RÉTRO ACTIV

COSEG Tennis..... 16
Fête des jonquilles 16
Soirée Cabaret l'Étoile..... 17
Marché de la Poésie..... 17
Randonnée moto Alsace..... 17
Vulcania..... 17
Théâtre « les hommes viennent de Mars
les femmes de Vénus »..... 17
Musée des arts décoratifs 17
Parc de Thoiry..... 18
Randonnées de l'ascension 18
Visite du Sénat 18
Week-end moto à Pleaux..... 18
Karting..... 18
Baptême poneys 18

PORTRAIT

Daniel et Françoise ROUSSAUX
Rendre la culture du savoir indispensable. 19

Directeur de la publication :
Hamid Niati
Rédacteur en chef :
Marie-Pierre DELHORBE
N° ISSN 1620-2880
Réalisation et impression :
Imprimerie Rivet
Presse-Edition,
Limoges

Election des membres de bureau de SLVie

Le 7 novembre 2013

Parole du Président

"Le Conseil d'Administration dans sa séance du 11 juin 2013 à décidé à l'unanimité, l'organisation des élections de SLVie pour le 7 novembre 2013.

Ces élections inscrites dans le cadre réglementaire du comité de coordination ont une échéance de 3 ans. Elles sont conduites et impulsées par l'ensemble des militants des Activités Sociales qui veulent réaffirmer le besoin de proximité et le lien social que cela produit.

Ces élections légitiment les acteurs et correspondants de SLVie auprès des directions de la Branche des IEG dans les missions et mandats qui leur sont confiés.

Un héritage social à pérenniser à l'heure où nos entreprises devenues Société Anonyme tentent par tous les moyens des diminutions de coûts. Elles ferment des sites en mutualisant et séparent de fait les agents par unité.

La SLVie est l'endroit qui est le lien de proximité à l'ensemble des personnels des IEG."

Hamid Niati

Président de la CAS de Seine et Marne

Le scrutin du 7 novembre 2013 se déroulera ainsi :

- L'ensemble des ouvriers droit de la CMCAS est amené à voter.
- Les inactifs ont le choix de voter soit physiquement en ce présentant le jour du scrutin à leur bureau de vote, soit voter par correspondance jusqu'au **6 novembre 2013**.
- Ils recevront le matériel de vote par correspondance à leur domicile
- Les actifs votent physiquement le jour J dans leur bureau local de vote.
- En cas d'empêchement (congrés, formation, etc.), les actifs peuvent demander le matériel de vote par correspondance à leur SLVie.
- **Ouverture des bureaux de vote** : de 8h00 à 17h00.

Mode d'emploi

Qu'est-ce que la Section Locale de Vie (la SLVie) ?

La Section Locale de Vie (SLVie) est la structure de proximité des Activités Sociales. Incontournable pour conserver un lien fort entre tous les agents des IEG (Industrie Electrique et Gazière), actifs et inactifs.

Le bureau se compose d'agents statutaires en activité et/ou en inactivité. Ces membres composent un bureau qui peut aller jusqu'à 9 personnes maximum. Les SLVie n'ont pas la personnalité civile et ne bénéficient pas de fonds propres.

Elles sont différenciées par un numéro et une appellation décidés par le Conseil d'Administration de la C.M.C.A.S.

Elles sont régies par un règlement propre à chaque C.M.C.A.S. Mais les C.M.C.A.S repondent aux dispositions de l'article 25 du Statut National du personnel des Industries Electriques et Gazières (IEG) et de celles du Règlement Commun des Caisses Mutuelles Complémentaires et d' Action Sociale (CMCAS), qui fixent les modalités d'organisation des SLVie.

Le nombre et l'étendue géographique des SLVie est relatif au territoire et à l'implantation des agents.

En Seine-et-Marne nous comptons 10 SLVie.



Comment se déroule les élections des élus de la Section Locale de Vie ?

Les membres du bureau de la SLVie sont élus pour trois années (rééligibles).

Les modalités des élections sont en application de l'article 26 du Règlement Commun des CMCAS.

Ces élections sont organisées tous les trois ans, à bulletin secret, au scrutin de liste avec représentation proportionnelle suivant la règle de la plus forte moyenne.

Les listes des candidats au mandat de membre du bureau sont présentées par les Organisations Syndicales représentatives dans les IEG.

Ces candidats doivent avoir la qualité d'ouvrant droit, être membre de la Section Locale de Vie et jouir de

leurs droits civils et civiques.

Cette élection est sous l'autorité et le contrôle du Conseil d'Administration de la C.M.C.A.S.

Les listes des candidats doivent parvenir au Conseil d'Administration de la CMCAS. Elles doivent être accompagnées d'une déclaration individuelle de candidature, établie et signée par chacun des candidats.

Comment voter ?

La date de l'élection, les modalités de l'élection et la liste provisoire des électeurs de chaque SLVie sont affichées selon les mêmes modalités au plus tard le 7 octobre 2013.

Elections des SLVie

La journée du scrutin se déroulera le jeudi 7 novembre 2013 de 8H00 à 17H00

VOTE PHYSIQUE

Se présenter à sa SLVie de rattachement le jeudi 7 novembre 2013.

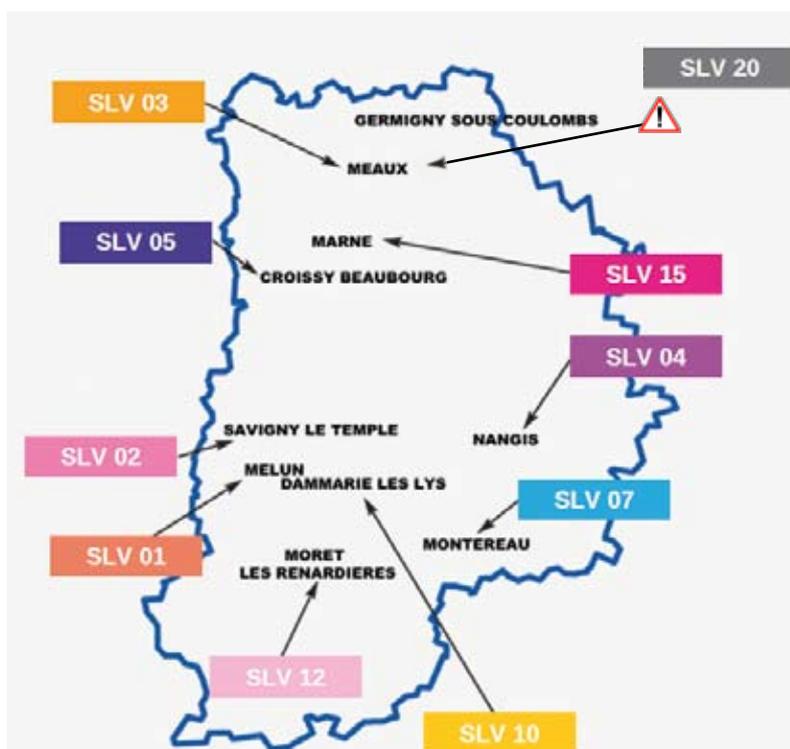
VOTE PAR CORRESPONDANCE

Le vote par correspondance est réservé aux ouvriers droits inactifs et aux actifs qui du fait de leur fonction, de leur éloignement ou de circonstances exceptionnelles, se trouveront dans l'impossibilité de se rendre au bureau de vote.

Le bureau de vote sera clos le 7 novembre 2013 à 17 h. Il ne sera pas tenu compte des plis de vote arrivant après la fermeture du scrutin sauf perturbations dans la distribution du courrier.

En conclusion, **le vote par correspondance sera dit recevable du 7 octobre au 6 novembre 2013.**

Bureaux de vote



SLV 01	3 place Arthur Chaussy 77000 Melun
SLV 02	140 rue de l'Industrie 77176 Savigny-le-temple
SLV 03	18 avenue Franklin Roosevelt 77100 Meaux
SLV 04	31 Boulevard de Voltaire 77370 Nangis
SLV 05	Boulevard de Beaubourg 77312 Marne la Vallée

SLV 07	14 route de Provins 77130 Montereau
SLV 10	161 rue F.Joliot Currie 77197 Dammarie les Lys
SLV 12	Avenue des Renardières Ecuelles 77250 Môtret sur Loing
SLV 15	14 rue Pelloutier 77435 Croissy Beaubourg
SLV 20	⚠ Bureau de vote en SLVie 03 : 18 avenue Franklin Roosevelt - 77100 Meaux

Elections des SLVie 2013



Le Calendrier

25 juin	Vote du protocole et du calendrier électoral par le Bureau du Conseil Elargi
8 septembre	Date limite de constitution , au niveau de la CMCAS, d'un comité de suivi des élections et de proclamation des résultats centralisés. Date limite d'affichage par les soins des SLVie du protocole électoral et du calendrier électoral
19 septembre	Date limite d'affichage de la 1ère liste des inscrits dans les SLVie. Présentation par les Organisations Syndicales représentatives des listes des candidats pour les bureaux de SLVie. Contrôle des listes de candidatures par le CA de la CMCAS.
27 septembre	Date limite de validation par le Conseil d'Administration de la CMCAS ou le Comité de Suivi des listes des candidats Date limite aux Organisations Syndicales pour la transmission de leurs professions de foi
7 octobre	Date d'envoi du matériel de vote par correspondance à tous les agents actifs et inactifs, dont l'absence lors du vote est connue le jour du vote. Date limite d'envoi des professions de foi par les soins du bureau de la CMCAS
25 octobre	Date d'arrêt des listes électorales par le CA de la CMCAS ou le Comité de suivi
6 novembre	Date limite d'envoi des votes par correspondance (cachet de la poste faisant foi)
7 novembre	Scrutin de 8H à 17H - Dépouillement des votes y compris ceux reçus par correspondance. Centralisation des votes au bureau de proclamations à la Cmcas Proclamation des résultats par le Président du bureau de proclamation des résultats.
8 novembre	Envoi de deux exemplaires du procès-verbal des élections par le Président de chaque bureau de vote. Affichage d'un exemplaire par les SLVie.
20 novembre	Date limite pour exercer un recours
10 décembre	Etablissement d'un procès verbal de l'élection et notification de la représentativité à chaque Organisation Syndicale par le Conseil d'Administration
15 décembre	Date limite de réunion du 1er bureau pour désigner le président et le(s) correspondant(s) titulaire(s) et suppléant(s).
7 janvier 2014	Destruction des enveloppes de vote par correspondance non ouvertes par le bureau de dépouillement de la SLVie.

Parole des Organisations Syndicales



Votre SLVie, certains la considère un peu comme « une épicerie de quartier », on la pense un peu hors du temps et puis un jour, on en a besoin : pour une info, un conseil, un papier, un service, participer à une sortie culturelle, sportive ou faire appel à la solidarité et son réseau de bénévoles.

Pour cela, il faut une présence sans laquelle les grandes déclarations sur la diversité, le pluralisme ne sont qu'intentions. Les femmes et les hommes de notre organisation, vous les connaissez, elles et ils sont présents, proches et leur personnalité différente fait la richesse de leur engagement pour répondre à vos attentes. Elles et ils n'ont ni mandats nationaux ou régionaux, leur choix c'est la Seine et Marne et les Activités Sociales.

En 2012, elles et ils vous ont proposé et organisé plus de 70 activités pour un budget de 70 000 euros s'ajoutant aux activités traditionnelles de l'arbre du Noël, de la bibliothèque et aux 37 initiatives organisées par la CMCAS.

Il y a trop longtemps qu'une telle élection n'a pu se dérouler.

NB : « Une fausse polémique » s'est ouverte sur une prétendue non confidentialité du vote par correspondance, certaines organisations syndicales n'ayant pas signées le protocole électoral, nous sommes contraints d'apporter des éléments pour vous rassurer. Vous déposerez votre bulletin dans une première enveloppe que vous mettrez dans une seconde qui porte au dos nom, prénom et signature. Tous ces votes par correspondance seront relevés en une fois le jour du scrutin. Les organisations ne connaîtront ni les votants, ni les non votants, une mesure inverse existant pourtant pour les élections de représentativité ou de CMCAS afin de favoriser la participation.

Les causes sont multiples, liées au bouleversement de nos entreprises, mais aussi dernièrement aux nombreux reports des élections de CMCAS. Certes la fenêtre d'organisation de ces élections était mince, mais l'absence de légitimité démocratique fragilise celle des élus de SLVie, notamment les détachés. Voilà quelques raisons qui ont conduit à organiser ce moment démocratique le 7 novembre prochain.

Leur engagement pour ce mandat, c'est de rester mobilisé pour être à votre écoute, vous consulter toujours plus sur vos attentes notamment celles des plus jeunes embauchés, faciliter les conditions du vivre ensemble entre actifs et entre les générations, construire des activités élaborées avec vous, être présents auprès de celles et ceux qui connaissent des difficultés de vie.

La SLVie, ce lieu et lien social de proximité, est remise en cause y compris par des organisations syndicales. Le 7 novembre par votre vote, vous réaffirmez votre attachement aux Activités Sociales et à ses structures bénévoles de proximité.

Les candidates et candidats CGT



Elections : 1 de plus

La CAS Seine et Marne a décidé d'organiser des élections de SLVie le 7 Novembre prochain.

C'est un rendez-vous de plus dans la démocratie pour la gestion des activités sociales.

Pour nos organisations, cette élection vient percuter une autre élection, celle des représentativités qui aura lieu 15 jours plus tard à EDF.

Pour ces élections concernant nos activités de proximité, nous avons choisi de faire des listes communes entre la Cfdt, CFE-CGC, la CFTC, et la Cgt-FO, gage de pluralisme, permettant ainsi de faire voir un autre visage des activités sociales au plus près des bénéficiaires. Ensemble, nous n'avons pas signé le protocole électoral proposé qui n'a pas été amendé malgré nos demandes afin de pouvoir respecter la confidentialité du vote.

Nos priorités :

- Etre à l'écoute de vos envies dans la marge de manœuvre des prérogatives imposées aux SLVie.
- Proposer des activités de proximité à des coûts corrects pour que tout le monde puisse en profiter et adaptées aux envies des bénéficiaires de chaque SLVie.
- Négocier des tarifs avec les acteurs du tourisme et de loisirs pour des activités de proximité sans subventions. (salles de sports, musées, cinéma, associations...).
- Développer des activités de site (bibliothèque, médiathèque, activités sportives ...).
- Prendre en compte les propositions des bénéficiaires pour mettre en place les activités souhaitées, à condition qu'elles soient partagées par un nombre important d'agents.
- Informer de manière rapide et indépendante en utilisant tout les moyens modernes (mail, envoi à domicile...).

Notre démarche se voulant être au plus près de vos désirs et aspirations, nous vous invitons à voter le 7 Novembre 2013.

Zoom sur :

L'Assemblée Générale du 13 juin 2013



Qu'est ce qu'une Assemblée Générale ?

Tous les agents bénéficiaires de nos Activités Sociales peuvent y participer.

Elle se réunit une fois par an.

C'est la structure de base de notre CMCAS. Elle regroupe les représentants (délégués des bénéficiaires par SLVie)

Elle informe par approbation du bilan de l'année écoulée : bilan des activités, bilan financier.

C'est aussi durant cette Assemblée la validation des orientations de notre CMCAS pour les années à venir, ainsi que les vœux exprimés lors des Assemblées de SLVie.

Rapport moral du Président

« Extrait du discours du Président »

"Cette introduction à notre Assemblée Générale que je suis chargé de vous présenter au nom du CA (conseil d'administration) fait suite aux Assemblées Générales de SLVie et au travail de chaque commission. Elle découle du bilan du dernier exercice de l'analyse et du contrôle des décisions que nous avons pris ensemble lors de la dernière Assemblée Générale. Comme vous le savez notre AG se tient dans le cadre d'une journée revendicative dans notre branche.

Le démantèlement des entreprises publiques EDF et GDF a produit des dommages sociaux non négligeables aux personnels (manque de reconnaissance, aucune perspectives d'évolution, ...)

Ceci a un impact direct sur nos Activités Sociales.

La restructuration des entreprises par l'intégration de filiales a fait baisser comptablement notre 1%.

Aujourd'hui, c'est un appel général qui est lancé pour le maintien du service public dans les secteurs de l'énergie, la santé, l'éducation nationale, les transports.

Nous le savons, le contexte profite aux attaques des employeurs de la branche.

Ils tentent de modifier le rattachement des personnels des Activités Sociales et

remettre en cause, les moyens dits « bénévoles », la gouvernance et le financement et continueront sur d'autres acquis sociaux si nous ne faisons pas bloc.

Dans les semaines à venir s'ouvriront des négociations sur une nouvelle réforme des retraites : le retour de l'âge de la retraite à 60 ans promis par les pouvoirs publics actuels lors de la campagne présidentielle n'a pas eu lieu... les 65 ans sont avancés.

La CMCAS se veut transparente sur l'évolution de la société pour que chacun puisse, en connaissance de cause, s'approprier et prenne conscience de ce qui se trame. Cette fin d'année sera un moment fort et démocratique de nos Activités, les élections de SLVie seront organisées, suivront en 2014 les élections de CMCAS.

Je tiens à remercier tous les militants bénévoles et personnels de la CAS qui agissent pour les Activités Sociales et de Santé, toujours plus en adéquation avec les besoins de chacun.

Tenons donc, tous ensemble, en n'ayant aucune illusion sur l'objectif patronal de mettre fin à notre système.

Ecrivons notre avenir."

« Quiconque se contente d'être consommateur de ces activités Sociales sans y participer est condamné tôt ou tard à en être dessaisi » Marcel Paul.

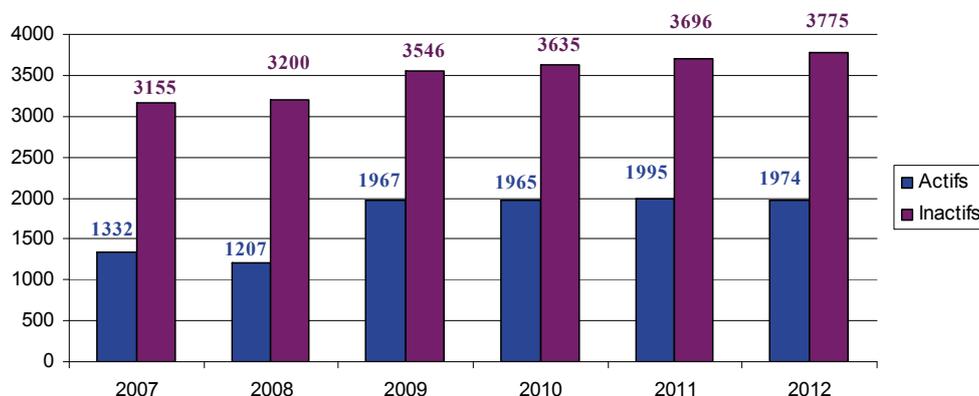
Hamid Niati

Président de la CAS de Seine et Marne



Bilan 2012 : Rapports d'activités et financier

Étude et évolution de la population OUVRANTS DROITS



BÉNÉFICIAIRES

Moins de 18 ans	1 823	16 %
18 à 35 ans	1 613	14 %
36 à 45 ans	934	8 %
46 à 55 ans	1 617	14 %
56 à 62 ans	1 719	15 %
Plus de 62 ans	3 814	33 %

Une population totale de bénéficiaires de 11 520. La représentativité entre actifs et inactifs est la même qu'en 2011. Une population en quasi majorité à plus de 55 ans avec 5 917 femmes et 5 603 hommes.

Activités de la CAS 77

Les activités organisées par les différentes commissions de la CAS ont pour objectif de répondre aux attentes de l'ensemble des bénéficiaires de Seine et Marne.

En 2012, c'est plus d'une trentaine d'activités proposées avec plus de 3000 participants, avec des activités phares : soirée dansante, repas des pensionnés, cabaret, karting...

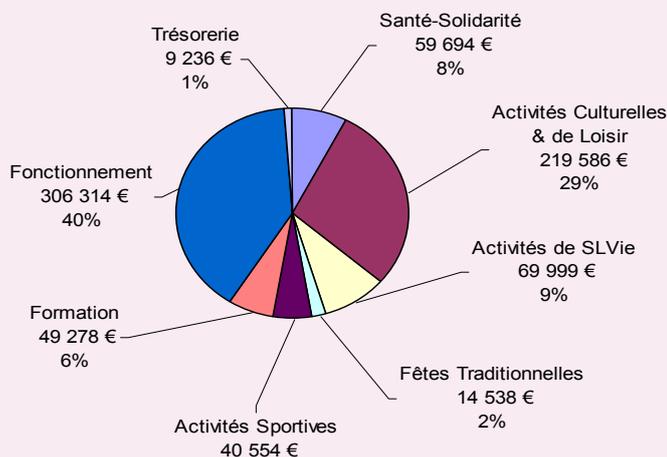


Bilan des dépenses budgétaires au 31/12/2012

Le total du bilan, avant répartition, de l'exercice clos le 31 décembre 2012, s'élève à **2 107 254,54 €** et le compte de résultat de l'exercice, présenté sous forme de liste, dégage un résultat excédentaire de **57 411,19 €**.

L'exercice a une durée de 12 mois, recouvrant la période du 1er janvier 2012 au 31 décembre 2012.

Les dépenses liées aux activités représentent 53% des dépenses totales. Les dépenses de fonctionnement concernent les différentes organisations de nos Activités Sociales, à savoir les SLVie, les Commissions, le CA et la CAS.



Orientations 2014

Vœux et Motions

« Toute action qui présente un intérêt à être généralisée ou mise à disposition pour l'ensemble des bénéficiaires »

Lors de notre Assemblée Générale, les vœux ont été énoncés et votés, soit à l'unanimité, soit à la majorité ou rejetés.

Votés à l'unanimité des délégués présents :

- « EDF met en péril nos Activités Sociales en ponctionnant directement sur les comptes de la CCAS en amputant de 11 millions d'euros la dotation du 1% » SLVie 07
- « L'Assemblée Générale de la SLVie 01 de Melun exige que les Directions mettent à disposition les moyens bénévoles sur tous les sites professionnels afin d'assurer le lien entre les Activités Sociales et tous les bénéficiaires actifs et inactifs »
- « Les bénéficiaires de la SLVie 4 réunis en Assemblée Générale le 23 Mai 2013 demandent aux Directions la possibilité pour les inactifs de rencontrer les Assistantes Sociales. »

RETOUR SUR...

Les ateliers « gymnastique cérébrale » en Seine et Marne

Suite aux colloques « Bien vieillir » menés en septembre 2012, la Commission Santé Solidarité de la CAS 77 en partenariat avec le service prévention de l'Antenne IDF CAMIEG, a mis en place trois ateliers « gymnastique cérébrale », de mars à avril 2013.

Un atelier sur Villeneuve Saint Denis et deux ateliers sur Melun.

Ainsi, 40 inactifs ont participé à ces ateliers.

Pour rappel, cet atelier a pour objectifs :

- ▶ de favoriser l'exercice des principales fonctions cognitives,
- ▶ d'apprendre les techniques pour transférer ces exercices dans la vie quotidienne,
- ▶ de connaître les conseils pratiques pour savoir prendre soin de son cerveau.

Les ateliers étaient participatifs et ludiques, adaptés selon le niveau et les attentes des participants.



Ils ont été animés par trois intervenants différents, neuropsychologues de l'association « Brain up ».

Ils se sont déroulés sur cinq semaines à raison d'une séance de 2h par semaine.

A la fin de ces séances un questionnaire de satisfaction a été remis.

Sur 35 retour, 63% ont été très satisfaits et 37% satisfaits de l'atelier ; 94% ont été très satisfaits de la qualité de l'intervenant ; 97% ont jugé pertinent les conseils et astuces proposés pendant l'atelier ; 91% d'entre eux ont l'intention d'appliquer les différentes techniques dans leur quotidien.

A l'issue des différents ateliers, un moment de convivialité autour d'une collation a permis de poursuivre les échanges entre les intervenants et les participants.

Certains participants envisagent même, de se revoir en dehors de notre structure.

De plus, des souhaits des bénéficiaires ont pu être relevés : « à renouveler », « intéressant de refaire un atelier dans 6 mois afin de faire le point de la mise en pratique des techniques vues au cours des séances ».

Prochaines permanences CAMIEG (uniquement sur rendez-vous)

A Croissy dans les locaux de la SLVie (boulevard de Beaubourg - 77183 Croissy-Beaubourg) :

de 10h30 à 12h00
et 13h00 à 14h30

mardi 15 octobre 2013
mardi 19 novembre 2013
mardi 3 décembre 2013

A Melun, dans les locaux de la CAS (18 rue Gatelliet - 77000 Melun) :

de 10h30 à 12h30
et 13h30 à 14h30

jeudi 17 octobre 2013
jeudi 21 novembre 2013
jeudi 12 décembre 2013

A Montereau, dans les locaux de la SLVie (14 route de Provins - 77130 Montereau) :

de 10h30 à 12h00
et 13h00 à 14h30

lundi 14 octobre 2013
lundi 18 novembre 2013
lundi 16 décembre 2013

A Savigny dans les locaux de la SLVie (140 rue de l'Industrie - 77176 Savigny-le-Temple) :

de 10h30 à 12h30
et 13h30 à 14h30

vendredi 25 octobre 2013
vendredi 15 novembre 2013
vendredi 13 décembre 2013

Vous souhaitez rencontrer la CAMIEG ?

Demandez un rendez vous soit par mail : idf_accueil@camieg.org ou au 01 77 93 14 02



Réservé aux inactifs !

Dès réception de votre avis d'imposition envoyer-le à votre mutieg pour une mise à jour de vos cotisations 2014.

10 - C.A.S infos



Renseignements :

Par téléphone :
MUTIEG : 0 969 32 37 37
MUTIEG A ASSO : 0 969 32 46 46
MUTIEG R ASSO : 0 969 32 37 37

Par courrier au 45-49 rue Godot de Mauroy – 75009 Paris
Par mail, sur le site Internet www.mutieg.fr, rubrique « Adresser un email »



Prévention : Le cancer

Le cancer est une maladie qui fait souvent peur.

Nous pouvons tous, de près ou de loin être concernés et nous interroger sur : qu'est ce qu'un cancer ? Existe-t-il des moyens de le prévenir ? Pourquoi aller se faire dépister ?

Spectacle théâtral et débat
« Rire du cancer pour mieux le prévenir »

Samedi 26 octobre 2013 de 14h à 17H
Salle polyvalente Marcel Paul, Rue Demeufve
77590 BOIS-LE-ROI
Inscription au préalable auprès de vos SLVie

Pour échanger sur ces questions, le Conseil d'Administration de la CAS Seine-et-Marne, la Commission Santé Solidarité ainsi que le service prévention CAMIEG antenne Ile-de-France, vous invitent à participer à un spectacle-débat autour du cancer.

Nous aurons la présence de la ligue contre le cancer et l'ADC 77 (Association de Dépistage des Cancers en Seine et Marne).

En introduction, Hamid NIATI, Président de la CAS de Seine et Marne, interviendra et présentera les différents interlocuteurs en exposant le fil de notre après-midi.

Le spectacle s'articulera en deux temps :

- La 1ère partie, animée par la compagnie théâtrale Bleu 202, vous offrira un spectacle sous forme de saynètes émouvantes et drôles, destinées à briser les tabous autour du cancer et à faire tomber les barrières au travers de l'humour.

- La 2ème partie laissera place au débat.

Un jeu de questions – réponses où vous serez acteur et face à des intervenants compétents tel que la ligue contre le cancer et l'ADC 77.

Nous clôturerons cet après-midi par un pot de l'amitié.

Pour participer, il vous suffit de vous inscrire auprès de votre SLVie ou de la CAS 77.

Ne restez plus dans l'ignorance où les à priori prennent une place prépondérante... Informez-vous !!!





Nos patrim

Sortez de votre bulle !

Patrimoine caché ?

C'est un coup d'œil nouveau sur le patrimoine de notre département à découvrir ou redécouvrir que la CAS de Seine et Marne entend valoriser.

Nous découvrirons ce patrimoine à travers une trilogie consacrés à la culture, la gastronomie et le sport.

Abordons la culture



Musée de la préhistoire à Nemours



Ouvert depuis 1981, il s'inscrit au cœur d'un magnifique parc boisé parsemé de rochers de grès où dominant pins, chênes ...

Il présente cinq grandes périodes sur 2500 m² : les premières traces de l'homme et les ossements des grands animaux, les chasseurs de rennes, les premiers agriculteurs, le début de l'élevage et de la métallurgie.

48 avenue Etienne Dailly - 77140 Nemours - Tél : 01 64 78 54 80 (ouvert tous les jours sauf le mercredi matin et le samedi matin)

Musée Louis Braille



C'est dans la maison natale, classée monument historique, du célèbre inventeur qu'est installé le musée Louis Braille depuis 1952.

La visite du musée s'articule autour de deux grands thèmes : l'utilisation des inventions liées à la méthode Braille : les premières tablettes, une machine à écrire, ... et le cadre de vie de la famille Braille dans cette maison typiquement briarde.

13 rue Louis Braille - 77700 Coupvray - Tél : 01 60 04 82 80

Musée départemental Stéphane Mallarmé



Poète Français, il fut l'initiateur dans la 2nd moitié du 19^{ème} Siècle d'un renouveau de la poésie.

De 1874 à sa mort, il aima séjourner dans cette auberge devenue sa maison. Le musée restitue le charme de cette villégiature à travers les objets familiers du poète et les œuvres de ses amis peintres et sculpteurs.

Pont de Valvins - 4, promenade Stéphane Mallarmé

77870 Vulaines sur Seine - Tél : 01 64 23 73 27

Musée Aeronautique et spatial Safran



Le musée aéronautique et spatial Safran est riche d'une collection unique de plus de cents moteurs d'avions, réacteurs de fusées, turbines d'hélicoptères... ainsi que de nombreuses maquettes d'avions. Ce musée vous invite à découvrir cette passionnante aventure humaine : la conquête du ciel !

Rond-point René Ravaud 77550 Réau - Tél : 01 60 59 41 66

Couvrant la moitié de l'Ile-de-France, la Seine-et-Marne dispose d'une réelle qualité d'offre culturelle et touristique : châteaux, musées, villages de caractère et d'artistes témoignent de la richesse de son passé culturel et artistique.

Nous ne pourrions pas vous lister l'intégralité de tous les sites à découvrir. Nous nous attacherons donc à sortir des sentiers battus afin de vous présenter des sites moins connus pour certains et pourtant...les connaissez vous ?

Voyageons dans l'histoire et partons visiter les musées de la Seine et Marne (qui sont au nombre de vingt) ...

Musée des peintres de Barbizon

Au cœur de la forêt de Fontainebleau, un village mythique, celui des peintres de Barbizon.



Entre 1830 et 1875, il a été le principal lieu de résidence des peintres venus travailler en forêt. Le musée évoque la vie quotidienne de ces artistes adeptes de la peinture en plein air. Vous y découvrirez de nombreuses œuvres des peintres : Théodore Rousseau,

Jean-François Millet, Narcisse Diaz de la Peña, Constant Troyon et Rosa Bonheur. Venez flâner dans ces rues de pavés...

92 Grande Rue - 77630 Barbizon - Tél : 01 60 66 22 27

Musée du Père Noël

Et oui le Père Noël s'est installé à Chailly-en-Bière, dans une charmante ferme du 15^{ème} siècle. Des activités ludiques sont prévues : atelier de création, admirer le renne tirant le traîneau magique, découvrir des cartes de vœux de toutes les époques. Une salle recèle de vrais trésors : des jouets anciens retraçant l'histoire des cadeaux d'antan.



17 rue de la fromagerie - 77930 Chailly en bière - Tél : 01 60 69 22 16

Ouvert tous les dimanche du 1^{er} mai au 31 octobre, uniquement le mercredi et le week-end en novembre et décembre.

Musée et Jardin BOURDELLE

Il abrite 58 sculptures en Bronze d'Antoine Bourdelle au milieu d'un superbe jardin de style art déco qui magnifie les œuvres.



11 Impasse du Gros Charme, 77620 Égreville

Tél : 01 64 78 50 90 (ouvert du 2 mai au 31 octobre).

oines Seine et Marnais

Musée vivant du chemin de fer



Situé dans un ancien dépôt SNCF de 1910 classé Monument Historique, vous découvrirez une collection de véhicules ferroviaires historiques ainsi qu'une dizaine de locomotives à vapeur. Il sert à la fois d'atelier et de musée. L'association organise aussi des voyages en train à vapeur.

3 rue Louis Platriez - 77 650 Longueville

Musée « les 26 couleurs »



Ancienne usine de papiers peints Leroy devenue espace culturel et lieu de mémoire. Vous découvrirez l'histoire de la manufacture et ses innovations au service des procédés d'impression du papier peint et de la décoration d'intérieur. Le bâtiment la nuit révèle ses couleurs, le château d'eau affiche tour à tour 26 couleurs...

Rue Pasteur - 77310 St Fargeau Ponthierry - Tel : 01 64 81 26 66



La seine et Marne est le seul département comptant autant de châteaux ayant accueilli les plus grands souverains.

Château de Blandy-les-Tours

Le château de Blandy-les-Tours est le dernier château fort d'Ile de France. Depuis 1992, une restauration d'envergure a redonné vie à la forteresse. Place des Tours, 77115 Blandy-les-Tours - Tél : 01 60 59 17 80

Château de Brie Comte Robert

Edifié au XIIe siècle à l'initiative de Robert Ier de Dreux, il constitue un exemple de l'architecture militaire du Moyen-âge.

1 rue du Château, 77170 Brie-Comte-Robert - Tél : 01 64 05 63 31

Château de Fontainebleau

De François Ier à Napoléon III en passant par Henri IV et Louis XIV, c'est une suite de mouvements artistiques qui a embelli ce château.

Classé au patrimoine mondiale de l'humanité par l'UNESCO Palais national - 77 300 Fontainebleau - Tél : 01 60 71 50 70

Château de Vaux Le Vicomte

Il fut construit par les plus grands artistes tels Le Vau, Le Brun, et Le Notre, un vrai chef d'œuvre qui fut l'inspiration du château de Versailles. 77950 Maincy - Téléphone : 01 64 14 41 90

Château de Champs sur Marne

Construit au début du XVIIIe siècle est un des plus beaux châteaux de France.

31 Rue de Paris, 77420 Champs sur Marne - Téléphone : 01 60 05 24 43

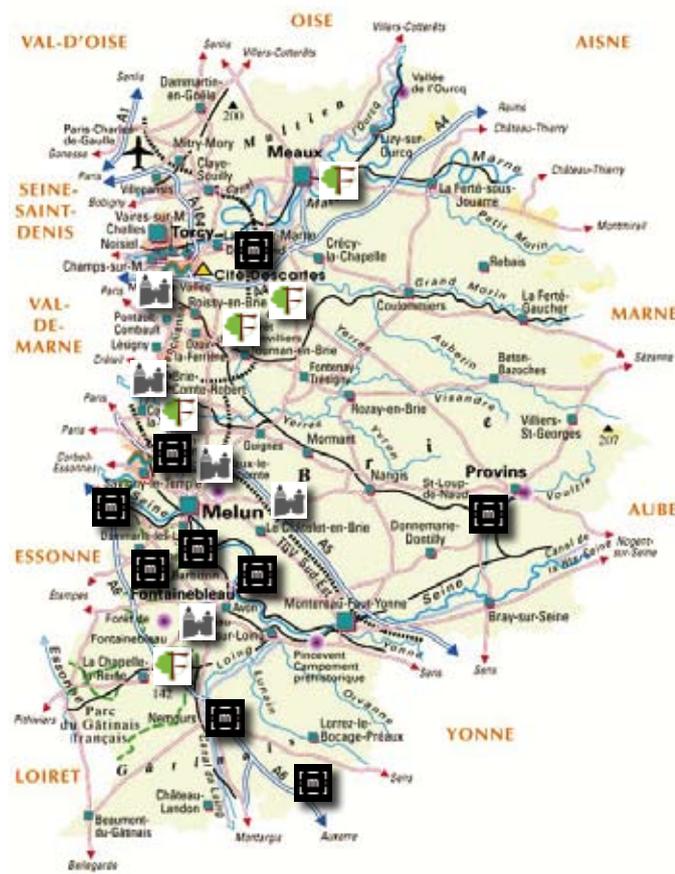


Et tout en visitant ces bijoux de culture... Prenez un bol d'air ... Avec près de 125 000 hectares de forêts, le département possède ainsi une grande diversité au niveau de la faune et de la flore.

Passez dans l'ancienne forêt des druides (forêt de Sénart), où dans les forêts seigneuriales et royales (forêt d'Armainvilliers, forêt de Jouy, forêt de Crécy). Allez à la rencontre de la flore, la forêt de Montceaux comporte 2 circuits forestiers qui permettent de découvrir notamment le « Gros Chêne » âgé d'environ 540 ans, le « Chêne au Roi » âgé d'environ 350 ans et un sentier botanique.

Office national des forêts : 217 bis, rue Grande - 77300 Fontainebleau - Tél. : 01 60 74 93 50

La richesse est grande ! Plongez vous dans votre patrimoine, rapprochez-vous de l'office du tourisme de votre ville et croyez-nous vous aurez du mal à sortir de...votre Seine et Marne !



Musée



Château



Forêt



Vaux Le Vicomte



Fontainebleau



Blandy les Tours



Champs sur Marne



Brie Comte Robert

Rendez-vous au prochain numéro !

Qu'est ce qu'un bénévole ?

Toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel ou familial.

Donner de son temps, faire partager une passion, se rendre utile s'inscrivent dans le projet des Activités Sociales des IEG et renforcent la solidarité et le développement du lien social.



Cet engagement est réservé à tous les ouvrants-droit et aux ayants-droit majeurs.

L'activité bénévole est librement choisie, elle se caractérise par l'absence de liens de subordination, au sens du droit du travail. Elle est régie tout de même par une chartre qui définit les relations et les règles du jeu entre tous.

Devenez bénévole !!

RIEN NE SE FERA SANS VOUS !!

REMP LISSEZ LE COUPON ET REJOIGNEZ-NOUS !!

Rendez-vous dans votre SLVIE ou votre CMCAS.



Je souhaite devenir Bénévole



VOS INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

E-mail :

Situation actuelle

Actif

Inactif

SLVie n° :

ACTIVITÉS

Vous souhaitez devenir bénévole et vous avez des « talents » plus particuliers, précisez-le nous :

convoyage (colonies) : accompagnements de jeunes dans le lieu du séjour.

encadrement de centres vacances ou de colos

accueil en gare : pointage et regroupement des jeunes (transit colos)

réseau solidaire (aide à la personne)

aide à la logistique pour des événements de la CAS (repas des pensionnés, arbre de Noël, mise sous pli,...)

Pour tous renseignements , prenez contact avec votre SLVIE !

Document à déposer ou à envoyer à votre SLVie

INFORMATION AUX JOUEUSES ET AUX JOUEURS DE TENNIS

La ligue de Tennis de Seine et Marne organise pour la seconde année le Trophée Tennis Entreprise où chaque salarié(e) des entreprises Seine et Marnaises peut participer et représenter son entreprise.

Il s'agit d'un tournoi en simple ouvert aux joueurs et joueuses et dont les matchs se déroulent dans votre club.

Le déroulé de la compétition est le suivant :

1°) Une phase préliminaire, du 21/10/2013 au 10/11/2013, pour les joueurs et joueuses de NC à 30/5 sous forme de poules où les 1er de chaque poule seront qualifiés pour la phase finale.

2°) Une phase finale, du 11/11/2013 au 08/02/2014, avec les qualifiés de la phase préliminaire et les joueurs classés de 30/4 à 15/1, sous forme d'un tableau à élimination directe.

Les Finales Dames et Messieurs se joueront le dimanche 09 février au Centre Ligue à Croissy-Beaubourg : 9h30 à 12h.

Le format des matchs est un format J (2 sets de 6 jeux - 3ème set super jeu décisif à 10pts).



Conditions d'inscriptions :

- Travailler en Seine et Marne.
- Etre classé ou non jusqu'à 15/1 maximum.
- Etre licencié pour la saison 2014.
- Droits d'engagement : 10 €.

Les inscriptions se font auprès de la ligue de tennis.
11 rue des vieilles vignes - Croissy-Beaubourg
77435 MARNE LA VALLEE CEDEX 02
sandrine.genin@fft.fr - 01.60.05.94.02.

N'hésitez pas à faire circuler l'information autour de vous (conjoint, amis, ...).

Fête des Jonquilles Du 12 au 14 avril 2013

50 bénéficiaires de la CAS Seine et Marne ont participé à la fête des jonquilles proposée par la Commission Art et Loisirs.



Vendredi : 9h précise, le bus a mis le cap vers l'Est de la France pour assister à la fabrication artisanale des bonbons des Vosges de Plainfaing (prévue dans l'après-midi) et découvrir l'institution Munster pour y dormir.

Samedi : Départ 8h30, pour la visite guidée de l'église et de l'hôtel de ville de Baccarat.

En complément de cette visite, l'office du tourisme nous a diffusé un film présentant le musée de Baccarat (actuellement fermé pour rénovation).

Par la suite, nous avons pris un copieux repas dans un cadre reposant et hors du commun dans le wagon restaurant « le Wagon du Pré Fleury ».

La journée s'est terminée par le piquage des jonquilles sur les chars fleuris afin de préparer le défilé du lendemain. Ce dernier consiste à habiller dans une ambiance conviviale, musicale et chantante, les chars de jonquilles et narcisses, et cela jusqu'au bout de la nuit si nécessaire...

Dimanche : Départ 8h30, pour la visite de la cave de Dany DIETRICH et la dégustation des 7 steppages d'Alsace.

Après le déjeuner pris à l'institution de Munster, c'est le départ donné de la fête par un coup de canon qui officialise la **46ème fête des Jonquilles**, composée de 31 chars fleuris, chacun séparé d'un groupe folklorique ou d'une fanfare venus de France ou de l'Etranger.

Clin d'œil : Organisée tous les 2 ans cette manifestation représente un budget de 480 000€ et plus de 80 000 spectateurs venus de tout horizon (français, Belges, Allemands, Italiens, Suisse).

La fête des jonquilles est avant tout une

manifestation historique débutée en avril 1934 au détour d'une ballade entre copains de l'amicale motocycliste Géronoise. Ils ont eu l'idée de décorer leurs motocyclettes du guidon au garde-boue d'une fleur appelée jonquille. Ils ne se doutaient pas de l'engouement qu'ils allaient déclencher... leurs machines fleuries avaient provoqué un mouvement de curiosité et de



sympathie dans la ville de GERARDMER... La fête fut née ! !
Véritable succès, un week-end où le jaune du soleil et des fleurs nous ont suivis jusqu'à notre retour.

Dominique BERGER



Les bénéficiaires de la SLVie 7 ont pris le car pour un week-end à destination de la chaîne des volcans d'Auvergne et de Vulcania. Après un départ retardé, notre voyage s'est très bien déroulé.

Nous sommes arrivés à l'institution CCAS de Super-Besse où tout le groupe est parti se coucher pour un repos bien mérité.

Le lendemain, tous bien reposés et après le petit déjeuner, départ pour Vulcania.

A notre arrivée à l'entrée du parc, notre guide Marianne nous attendait. Après une présentation du parc, nous avons rejoint les différentes salles des attractions cinématographiques en 3D avec des effets dynamiques ayant pour thème : le réveil des géants d'Auvergne, les volcans sacrés en Indonésie et la machine terre.

VULCANIA du vendredi 7 au 9 juin

Il est 13h, le groupe a rejoint le restaurant du parc où il a pu régaler ses papilles. Après cet intermède, la visite continue : mission Toba, magma explorer, de lave et de feu, les météorites.

Cette visite terminée, retour à l'institution. Les plus téméraires ont pu se défouler en nageant dans la piscine et en rejoignant la piste de danse, après le dîner, lors de la soirée dansante.

Le dimanche matin, bouclage des valises avant d'aller à la ferme de la chaux à Saint Diery où les fins gourmets ont pu déguster les produits de la ferme. Producteurs de fromages de Saint nectaire fermier, bleu, fourme d'Ambert, Cantal, Salers, charcuterie miel et vins d'Auvergne nous y attendaient. Tous sont repartis avec un souvenir gastronomique.

Nous avons passés un excellent week-end avec des souvenirs plein la tête.

Un participant

Musée des arts décoratifs Vendredi 1er mars 2013

Nous voilà prêts accompagnés par Marlyse et guidés par Daniel, à nous rendre au musée des Arts décoratifs à Paris.

Une exposition temporaire, retraçant deux siècles de mode européenne (1700 à 1915), à la fois chronologique et thématique, y est présentée. Elle dévoile de façon inédite, près de 100 silhouettes masculines et féminines, entièrement accessoirisés. Il est proposé au visiteur quelques clefs de lecture : Comment apparaît une mode ?, Comment était réalisé un costume ?

Impossible de ne pas retenir l'empreinte des événements historiques et politiques sur la mode, l'impact du XIXème siècle où le corps féminin a subi le plus de remaniements « la tournure au faux cul remplace la crinoline et accentue la chute des reins ».

Soulagement, vers 1906, où Paul Poiret modifie profondément la silhouette féminine, en supprimant l'usage du corset !

Le repas pris dans la rue Saint honoré, a enchanté nos palais.



Il faut dire que Daniel nous avait dégotté un petit restaurant tenu par un « Top chef ».

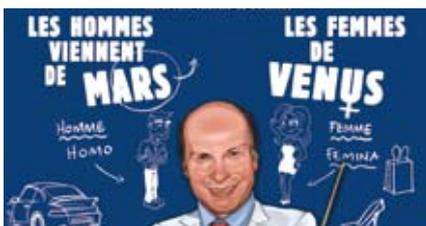
Après une visite commentée du quartier par Daniel, retour au musée où nous avons déambulé dans les salons présentant art nouveau, trompes l'œil, espace contemporain, galerie des jouets...

Merci à Marlyse et Daniel de nous avoir accompagnés lors de cette agréable journée...

Mais à Paris, que de choses à découvrir encore !

Une participante

Théâtre Mardi 11 juin 2013



Un retour sur les bancs de l'école ...

Surprises de voir un homme seul pour présenter un si vaste sujet et ce dans un décor digne d'un amphithéâtre d'école, nous confient Laure et Virginie.

Mais seul, il arrive à rendre ce spectacle

captivant.

« ...C'est du vrai...! Il a bien étudié les réactions des hommes et des femmes ...Ça fait réfléchir !!! On est tous différents et pourtant... on réagit tous de la même façon.

L'idéal c'est d'y aller en couple ...car chacun se retrouve dans les réactions. »

Pour résumer cette agréable soirée : « On attend avec impatience le 2ème pour savoir ce qu'il va nous dire car on à l'impression qu'il a déjà tout dit... »

Virginie et Laure

Soirée cabaret «l'Etoile»

Dimanche 14 avril 2013 à Montceaux les Provins



Une journée sous le signe de l'évasion.

Magicien, transformiste, danseuses et humoriste ont rythmé cette journée empreinte de convivialité et de partage.

« Nous avons beaucoup ri, chanté, dansé,...

Ce fût un moment excellent que j'ai recommandé à des amis » nous confie Evelyne Bourgeois. Un seul conseil ajoute -telle : « Allez - y en groupe, jeunes, adultes ou retraités, tous seront charmés. »

Evelyne Bourgeois

Marché de la Poésie

Vendredi 22 mars 2013



Au restaurant CCAS de Melun, le printemps des poètes a été célébré.

Ces Chansonnettes poétiques où se mêlent les mots et les significations nous ont embarqué vers de vives émotions...même les plats avaient un goût de printemps !!

Randonnée Moto Alsace

du Dimanche 16 au samedi 22 juin 2013



Cette année 22 motards se sont donnés rendez-vous pour leur randonnée moto annuelle (organisée par la Commission Sports) dans cette très belle région qu'est l'Alsace.

Ambiance, bonne humeur et soleil ont été les ingrédients qui ont permis le succès de cette 4ème édition. De nombreux participants ont pu découvrir à cette occasion les hauts lieux touristiques de l'Alsace, tels que le Haut-Koenigsbourg, le Mont St-Odile, la Petite France à Strasbourg, les paysages de la route des Crêtes, le lieu de mémoire du camp de concentration du Struthof, ainsi que la région du Bade Wurtemberg en Allemagne avec ses sublimes routes de la Forêt Noire.

Donc à l'année prochaine pour une nouvelle édition et de nouvelles aventures !!

Michael RONGEON

Week-end randonnées de l'ascension

Du jeudi 9 au dimanche 12 mai 2013

«- Que fait-on le week-end de l'ascension à la SLVie 7 ? **On marche !** »

41 personnes bien chaussées, bien couvertes et sac sur le dos sont parties en virée dans le Morbihan.

Avec un peu de soleil, beaucoup de vent mais surtout une énorme dose de bonne humeur nous avons découvert des superbes paysages côtiers et de pittoresques petits ports.

Tout en longeant les côtes, nous avons suivi le parcours d'une régates de voiliers.



En 3 jours, de nombreux kilomètres avérés en passant par ...AURAY, ST GOUSTAN, CARNAC, QUIBERON, LA TRINITE SUR MER, COLPO,...

Ressourcés à COLPO pour le gîte et le couvert dans cette grande et superbe bâtisse appartenant à la CAS de Vannes...ce fût un enchantement !

Les randonneurs de la SLVie 7

VISITE DU SENAT Vendredi 10 mai 2013



Le vendredi 10 Mai, par un temps mitigé, un groupe de 40 ressortissants de la SLVie 4 s'est rendu au palais du Luxembourg pour une visite guidée du Sénat.

Visite rendue possible grâce au parrainage de Michel Billout, Sénateur-Maire de Nangis, que nous remercions ici de son aide

pour l'organisation de cette journée et de sa disponibilité.

Après une arrivée matinale, perturbée par la venue du Président François Hollande à l'occasion d'une cérémonie pour la fin de l'esclavage, nous avons pu commencer la visite des différentes salles du Sénat. Ces dernières plus magnifiques les unes que les autres et « cerise sur le gâteau », la visite de l'hémicycle où nous avons pris place dans les fauteuils de nos parlementaires en compagnie de nos amis de la SLVie 1.

Après un excellent repas pris dans les salons privés, nous avons pu nous délasser en flânant dans les allées du jardin du retour sur Coulommiers et Nangis...

Pierrick Salitra

Week-end moto à PLEAUX Du 31 mai au 2 juin 2013

Départ de MEAUX à 7h30, pour les six bénéficiaires de la CAS de MELUN et deux invités, direction... le CANTAL.

C'est parti pour 600km.. pause-café à proximité de la centrale de BELLEVILLE, pause déjeuner à VILLENEUVE sur ALLIER où la CHAUMIERE nous accueille avec un pot-au-feu maison, vu la météo... un peu fraîche.

Et nous finissons notre « périple » (50 derniers kilomètres) sur des petites routes du CANTAL. Arrivée à l'institution de PLEAUX où 800 motards sont attendus pour cette Concentration Nationale des Motards nous pouvons nous installer.

Un pot d'accueil nous attend et la présentation des 5 circuits découvertes (entre 200 et 250kms).

Mais après avoir fait 600 kms, nous décidons pour le lendemain, de faire notre propre circuit : visite de SALERS et l'après-midi circuit dans les gorges de la Dordogne.

Et voilà, nous clôturons cette journée par un diner et un concert.

Samedi debout dès 6h30, pour les plus anciens...à 7h ! Nanard, essuie déjà les selles des motos, car il a plu dans la nuit.

Départ : 9h - direction SALERS en prenant des routes pittoresques.

Vent et froid nous accompagnent dans le puy de Dôme, et les radars sont de sortie.



Retour à PLEAUX pour manger au chaud, pas de sieste !! Nous repartons en ballade vers St PRIVAT, St MERD de LAPLEAU, SPONTOUR et retour à PLEAUX.

Belles ballades de presque ... 200 kms.

La recharge de batterie se fait avec un repas régional : Bœuf à la broche et Aligot, suivi d'un concert de Rock Agricole...

Dimanche matin : c'est le départ ! avec le soleil, direction TULLE, LIMOGES, temps frais en CREUSE, mais déjeuner en terrasse à VIERZON.

Arrivée à MEAUX sans aucun souci, sauf quelques écrous perdus sur la moto d'Antoine.

Merci à Paulo, Nanard, Antoine, Matthieu, Guillaume, Christophe et Eric pour ce bon week-end de ballade entre motards.

Philippe, SLVie 3

Karting 19 avril 2013



Une excellente journée, encore pleins de bons souvenirs !

Une nouvelle fois cette année l'organisation de cette manifestation a été un réel succès.

Toujours dans un esprit bon enfant le rendez-vous annuel a attiré encore plus de monde.

Tous les niveaux sont représentés et chacun se respecte. La bonne humeur est de mise pendant cette course de relais sur un principe de course d'endurance.

Et on ne peut achever une si belle journée que par un pot de l'amitié ... fortement apprécié !!!

A l'année prochaine !!!

Cedric PETILLAT

PARC DE THOIRY

Samedi 15 juin 2013



Rien de tel que la parole donnée aux enfants pour décrire cette journée à la rencontre des « z'animaux » : «Trop génial, c'était trop bien...J'ai adoré les animaux surtout les girafes, les lions, les éléphants, les ouistitis... et dans le labyrinthe c'était trop cool !

La visite guidée nous a appris beaucoup de choses » Merci à tous les enfants pour la réussite de cette journée : Rémy, Tiphaine, Gwenaëlle, Julia, Axelle, Laurie, Cloé, Léo, Guilhem, Colin, Noé, Thibaut, Co-rentin, Mathieu, Clémence, Antonin, Mélissa, Kévin, Clément, Léa, Nathan...

Baptême Poneys

Dimanche 7 juillet 2013



C'est par une belle journée ensoleillée que Sandrine, correspondante de Slvie 7 nous a embarqué pour une belle ballade.

A pieds pour les parents, à poney pour les enfants, tout le monde a profité du cadre apaisant et convivial de notre promenade.

Les petits cavaliers, très sages au contact des poneys, ont clôturé leur moment de bonheur par un goûter.

Delphine DO-NASCIMENTO



A la rencontre de deux passionnés de « savoir » Daniel et Françoise ROUSSAUX. Tous deux retraités, ils se sont retrouvés sur ce même chemin qu'est l'amour de transmettre une croyance : celle de l'ouverture d'esprit vers nos richesses culturelles mais aussi notre richesse interne liés aux Activités Sociales de notre entreprise.

Retour sur leur biographie :

Daniel :

Ce fut un parcours très atypique. Après un passage de 4 ans dans la métallurgie où il fit ses premiers pas dans le monde du travail et connu son 1er amour : les Activités Sociales avec l'accompagnement de colos de vacances, Daniel rentra chez GDF en 1967.

Il continua sa route sur la même lignée... Sa connaissance de l'encadrement de colos d'adolescents « Bois Plage en Ré » et ses « virées » le soir à Paris, « rue Châteaudun » l'on conduit naturellement à s'engager dès sa rentrée à GDF sur les centres de vacances et à militer syndicalement.

Fort de son expérience enrichie par ses ballades, ses cours mais aussi par sa collaboration avec tourisme et loisirs (aujourd'hui Touristra) jusqu'à aujourd'hui il ne quitte plus ce cap d'accompagnement à la découverte d'autres horizons.

Au gré des actions sociales et syndicales, il rencontra « Françoise » sa moitié en 1973 « rue de Belleville » pour ne faire qu'un à partir de 80...

Françoise :

Embauchée à GDF en 1964, cette femme dynamique et passionnée a commencé sa carrière en tant que technico commerciale mais a très vite rejoint, comme Daniel, le chemin des Activités Sociales et syndicales. Engagée, Françoise a

« Cultivores ! Non c'est trop bobos parisiens... »

Rencontre avec Daniel et Françoise ROUSSAUX...

jouit d'une carrière très riche : formatrice, directrice, accompagnante dans les centres jeunes en colo, responsable de centre aéré (à la ville du Bois pendant 5 ans), administrateur à la CAS PARIS puis vice-présidente. Françoise s'arrête un peu et se stabilise en finissant sa carrière en SLVie.

Mais loin d'être rassasiée sur sa soif de savoir et de transmettre pendant 15ans, elle prit l'initiative d'organiser un samedi par mois une sortie à Paris avec un conférencier ...le Pasteur Pascal. Personnage qui a forgé et développé cette envie de culture

« C'est lui qui nous a donné l'envie de découvrir la petite ceinture de Paris et d'être plus curieux.

Avec des coins inoubliables comme le cimetière du Père Lachaise et la tombe de Marcel Paul. »

Ces deux amoureux, globe-trotters dans l'âme n'ont pas coulé des jours paisibles dans leur maison en profitant seuls de leurs retraites à déguster des glaces chez le célèbre glacier de l'île St Louis : Berthillon. Ils ont continué la route des Activités Sociales en encadrant en centre de vacances à Villeneuve-Saint-Denis. Ils se sont donnés des challenges : faire connaître la région parisienne avec tous ses atouts culturels.

Et ils ont donné naissance au concept « d'un château à un autre » : partir du château de la Belle au bois dormant à Disney et continuer sur les châteaux de Fontainebleau, Vaux le Vicomte, Vincennes...

Leur ville de prédilection pour découvrir et faire découvrir : Paris (mais arrive juste derrière la Seine-et-Marne et Amiens).

La liste de vos endroits coup de cœur est très longue mais si on n'en retenait que deux en Seine Et Marne ?

Françoise : La maison braille : un petit coin oublié par les Seine-et-Marnais mais pas par les aveugles.

C'est une maison émouvante où les conférenciers et l'association rendent cette visite accueillante et intelligente.

Daniel : Vaux le Vicomte et Fontainebleau par rapport à l'histoire de France.

Et à l'unanimité... la ville de BRIE COMTE ROBERT...

« Brie Comte Robert et son marché le dimanche matin !

Ses animations, son château médiéval en pleine restructuration. »

Et Françoise et Daniel ne pouvant s'empêcher de vivre leurs récits et leurs visites continuent...

« Et, au détour d'une rue, une surprenante quincaillerie qui n'existe plus nulle part, avec la mamie perchée à sa caisse qui tient son personnel d'une main de fer. Je n'ai jamais vu un truc pareil !! Du piège à souris à l'écrout, on trouve tout et surtout, ce qu'il n'y a pas chez Leroy Merlin. »

Et ces passionnés de culture, on leur donne un nom ?

Un genre dans lequel nous ne voulons pas tomber : « les cultivores ». C'est tout le système un peu « bobo Parisiens ». « Être à la dernière expo pour faire bien et non pas pour son apport » .

Est-ce qu'on est des passionnés de culture ? Je ne sais pas mais on a envie de découvrir, on y va au feeling !!

Un mot pour conclure...

Ca n'a pas de nom d'aimer découvrir, c'est une ouverture d'esprit, la culture est à la portée de tous !!

Françoise : Continuer à être curieux, être debouts... et se faire plaisir... Quelque soit l'âge.

Daniel : La personne ça se construit autour de trois savoirs :

- Le savoir
- Le savoir-être
- Le savoir-faire.

L'équilibre des trois construit la personne.



AGENDA AUTOMNE/HIVER 2013

L'Agenda des SLVie

SLVie 1

Le Carroussel de Paris
Repas de Noël
au restaurant d'entreprise

SLVie 4

Sortie Champignons
1000 choristes chantent
les années 60 au Zénith
Cabaret l'Artishow

19 octobre 2013

Décembre 2013

17 octobre 2013

19 octobre 2013

16 novembre 2013

SLVie 5

Foot en salle

22 novembre 2013

SLVie 7

Comédie musicale Robin des Bois
Théâtre « Nos femmes » à Paris

12 octobre 2013

7 décembre 2013

L'Agenda des Commissions

Commission Arts et Loisirs
8ème Salon « Peinture et Sculpture »
Soirée dansante
Réveillon de la Saint Sylvestre

Du 22 au 24 novembre 2013
16 novembre 2013
31 décembre 2013

Commission Jeunesse
La Cité des Sciences

17 novembre 2013

Commission Jeunes Agents
Super-Cross Paris-Bercy

10 novembre 2013

Commission Pensionnés
Musée de la résistance
Fêtes des pensionnés
Semaine ski Monetier les Bains

15 octobre 2013
18 décembre 2013
Du 19 au 26 janvier 2014

Commission Santé Solidarité
Spectacle débat sur la thématique du cancer

26 octobre 2013